

Trainingsplan Bujinkan Dōjō Ninpō Saar ab 01.06.2019

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
16:30 - 16:00							
16:00 - 16:30						freies Training ab 16 Jahren nach Absprache mit einem der Lehrer (ab 9. Kyū)	
16:30 - 17:00					Hochschulsport Saarbrücken <u>Verantwortlich:</u> Marc Jahan Thomas Leimkühler		
17:00 - 17:30							
17:30 - 18:00							
18:00 - 18:30	Anfänger ab 13 Jahren <u>Verantwortlich:</u> Marcus Pirron Stefanie Joas		Ninja Kids 8 - 12 Jahre <u>Verantwortlich:</u> Bernd Luck Frank Kammann Florian Wagemann	Anfänger ab 13 Jahren <u>Verantwortlich:</u> Hans Coolen			
18:30 - 19:00							
19:00 - 19:30							
19:30 - 20:00	Anfänger und Fortgeschrittene ab 16 Jahren <u>Verantwortlich:</u> Marc Jahan	Grundlagen für Anfänger und Fortgeschrittene ab 16 Jahren <u>Verantwortlich:</u> Chistian Thiel	Schwarzgurte ab 16 Jahren <u>Verantwortlich:</u> Marc Jahan	Anfänger und Fortgeschrittene ab 16 Jahren <u>Verantwortlich:</u> Marc Jahan			
20:00 - 20:30							
20:30 - 21:00							
21:00 - 21:30							
21:30 - 22:00							